

SECRETOS PARA SER FELIZ EN PAREJA

Colección
«Familia y persona»

Marta Cuerda - Ángel Toral (coord.)

SECRETOS PARA SER FELIZ EN PAREJA



Ciudad Nueva

Título original:
*Sessualità - tenerezza; In due (cinque segreti);
Comunicare nella coppia*
© 2010, Città Nuova Editrice
via Pieve Torina, 55 - 00156 Roma

Revisión: *Ana Hidalgo*
Maquetación y diseño de cubierta: *Antonio Santos*

© 2012, Editorial Ciudad Nueva
José Picón, 28 - 28028 Madrid
www.ciudadnueva.com

ISBN: 978-84-9715-246-4
Depósito legal: M-7.664-2012

Impreso en España - Printed in Spain
Imprime: Afanías Industrias Gráficas - Alcorcón (Madrid)

Presentación

Cuando en 2002 tuvimos la suerte de realizar en Italia, durante un año entero, un máster en Mediación Familiar, nos quedamos impresionados por la sabiduría de sus profesores, matrimonios en su gran mayoría, que conseguían conjugar una gran valía profesional con el testimonio de una armonía muy especial, que dejaba en cada uno de nosotros la nostalgia de poseerla y el deseo de conocer su *secreto*. Un secreto que, más que guardarlo celosamente, nos parece oportuno desvelar y difundir.

Por eso, es un honor para nosotros presentar este libro, elaborado por 6 de aquellos profesores, y que está repleto de mensajes de esperanza para la pareja de hoy, acosada por las estadísticas de rupturas matrimoniales y por tantos casos cercanos que parecen convencerla de que el matrimonio es la tumba del amor. En cambio, a medida que vamos leyendo estas páginas, se nos esponja el alma y recuperamos el deseo de vivir en profundidad el apasionante *viaje entre dos* que un día emprendimos.

En la primera parte, Maria (psicopedagoga) y Raimondo (médico) abordan con belleza y gran transparencia el tema de la sexualidad. Aportan, además, un

enfoque nuevo al afrontar las dificultades sexuales desde la ternura, una cualidad que puede ir creciendo y dando plenitud más allá de las pérdidas de capacidad sexual inherentes a la edad o las enfermedades.

A continuación, Anna (experta en ética) y Alberto (sociólogo) nos ofrecen 5 *trucos* para mejorar la relación de pareja. Los autores, en su trabajo diario, son testigos del éxito en la aplicación de estos cinco secretos en parejas de todo el mundo, de diversas culturas y religiones, muchas de las cuales, que intentan vivir así desde hace años, experimentan ya los frutos.

Por último, Rita (ginecóloga y sexóloga) y Rino (neurólogo y psicoterapeuta) nos proponen avanzar en la comunicación de pareja como clave para conocerse mejor y crecer juntos. Avalados por citas de autores de muy diversas tendencias, logran llegar a un enfoque constructivo en el que las tan temidas crisis de pareja se transforman en un instrumento privilegiado de crecimiento y maduración.

Estos tres textos, de autores de personalidad muy variada y distintos campos profesionales, rezuman a nuestro juicio un mensaje de esperanza, y así lo expresan los distintos testimonios que ilustran sus propuestas: es posible vivir la aventura del matrimonio con un amor creciente, y la felicidad puede ser cosa de dos... ¡y para toda la vida! Y, afortunadamente, cada vez hay más casos de parejas así, que ejercen una atracción especial y de las que emana algo que fascina.

En el fondo, el mundo está sediento de felicidad, y cuando encuentra a alguien que la ha conseguido, quiere conocer el secreto, el mismo que nosotros percibimos en los profesores de aquel máster inolvidable, y que aquí nos desvelan con toda sencillez.

Si también vosotros lo encontráis en estas páginas, nos damos por contentos porque habrán cumplido su objetivo.

MARTA CUERDA Y ÁNGEL TORAL

Primera parte

Sexualidad y ternura

Maria y Raimondo Scotto

Maria y Raimondo Scotto llevan 36 años casados y tienen tres hijas. Raimondo es médico y Maria, psicopedagoga. Como miembros de la Secretaría Internacional del Movimiento Familias Nuevas (expresión del Movimiento de los Focolares en el campo de la familia), llevan muchos años estudiando a fondo el tema de la sexualidad, en la que han acumulado una gran experiencia en contacto con la variadísima problemática sexual en distintos países de todo el mundo y a través de coloquios y correspondencia con jóvenes y novios. Participan en congresos nacionales e internacionales para padres, familias y jóvenes. Colaboran con la revista Città nuova y han escrito varios libros; uno de ellos, El lenguaje del amor, publicado por Ciudad Nueva en 2006.