

# DE LA ANGUSTIA A LA SERENIDAD

Colección  
«Familia y persona»

José Luis Guinot

# DE LA ANGUSTIA A LA SERENIDAD

Acompañando al paciente con cáncer



Ciudad Nueva

© José Luis Guinot

© 2015, Editorial Ciudad Nueva  
José Picón, 28 - 28028 Madrid  
[www.ciudadnueva.com](http://www.ciudadnueva.com)

Edición: *Ana Hidalgo*

Maquetación y diseño de cubierta: *Antonio Santos*

ISBN: 978-84-9715-327-0  
Depósito legal: M-24.512-2015

Impreso en España - Printed in Spain  
Imprime: Estugraf Impresores - Ciempozuelos (Madrid)

Dedicado a  
Maribel, Alfonso, Vicente, Manuel, Carlos, Ángel,  
Vicenta, Carmen, Pedro, Maruja, Lola, Luz, María,  
Asunción, Pepa, César, Amparo, Ana, Loreto,  
Blanca, Santiago, Concha, Alejandro, Rafael, Miguel,  
Isabel, Querubín, Ascensión, Paquita, Pilar, Julia,  
Juana, Rosario, Teresa, Lucía, Encarna, Nieves,  
Julio, Arminda, Carmina, Paco, Fernando, Néstor,  
Juan, José Ángel, Elena, Fina, Clara, Mila,  
Mercedes, Laura, Adela, Javier, Rosa, José María,  
Beatriz, José Luis, Pascual, Olga, Dantés, Román,  
Joaquín, Enrique, Sol, Gloria, Aurora, Jaime,  
Presentación, Marisa, Marta, M<sup>a</sup> Carmen, Esther,  
Pepe, M<sup>a</sup> José, Miguel Ángel, Amadeo, Andrés,  
Charo...

...y muchos más pacientes y familiares con los que  
he tenido la oportunidad de compartir parte de sus  
biografías y forman para siempre parte de la mía.



## Prólogo

El libro que nos presenta el Dr. Guinot muestra el resultado de un trabajo en gran medida experiencial y que, al mismo tiempo, posee un gran valor como testimonio profesional. El autor transmite detallada y profundamente vivencias y también herramientas que, desde su entender, pueden ayudar a comprender y afrontar la enfermedad oncológica.

Hacer el planteamiento que aquí se ofrece reviste, desde mi punto de vista, una gran dificultad. Requiere la capacidad que supone poder mirar hacia el propio interior, experimentando la vivencia que esa mirada suscita, junto al coraje de conjugarla con las experiencias que escucha de los pacientes y familiares, a los que atiende y apoya en su día a día profesional. Entiendo que este ejercicio solo puede hacerse desde la madurez y la sabiduría que el respeto profundo por el ser humano confiere.

Estoy convencida, además, de que las lecturas de la literatura científica junto a las largas horas de escucha y reflexión han contribuido a este lúcido resultado que hoy tenemos ante nosotros. Quizá por ello nos presenta un trabajo bien estructurado, que sigue el hilo lógico del discurso acerca del funcionamiento humano.

En un primer momento nos habla de las actitudes ante el cáncer y el sufrimiento que este genera, como los indiscutibles predecesores de nuestra conducta, ante esta enfermedad y ante cualquier fenómeno humano relevante. Las analiza partiendo de la vivencia y de la observación, del rol profesional y de la opción, claramente expresada, de ayudar al manejo del mismo.

Nos habla seguidamente de recursos cognitivos y emocionales que pueden facilitar la adaptación de la persona ante esta situación tan compleja, y de nuevo lo hace combinando sus experiencias vitales con sus conocimientos. Planteamiento de objetivos a corto plazo, cuestionamiento y cambio de valores, fuentes posibles de soporte: son algunos de los detallados a lo largo del texto.

Posteriormente relata profusamente algunas de las estrategias que han mostrado su utilidad en el soporte emocional del paciente con cáncer, y que él mismo emplea en su labor de ayuda complementaria a su trabajo institucional en la Asociación Viktor Frankl.

No es extraño, pues, que este texto haya partido del conocimiento y el afecto de una persona que entiende la vida «como un camino con sentido» y que pretende transmitirlo, con las mejores herramientas que posee para ello, a las personas con las que discurre por su camino.

Se trata de un escrito de lectura ágil y clara, como deben ser los libros que pretenden resultar útiles y clarificar fenómenos humanos complejos. Es para mí un gran

honor prologar este trabajo original en el planteamiento y el discurso, realmente lleno de sentido.

Conozco al doctor Guinot hace ya algunos años, lo he visto preocupado y ocupado con el sufrimiento humano que genera o potencia la enfermedad, he tenido la suerte de conversar y debatir con él en foros científicos y profesionales, siempre en la búsqueda de herramientas que facilitaran el tránsito por esta vida de la forma más digna y con sentido posible.

Mi más sincera enhorabuena a él y a todos los lectores que se acerquen a este libro, que –sin duda– facilitará el acompañamiento personal y profesional de los pacientes con cáncer.

PROF. PILAR BARRETO MARTÍN

Pilar Barreto Martín es psicóloga clínica, catedrática de la Universidad de Valencia, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Es coautora de libros como *Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos*; *Guía de tratamientos psicológicos eficaces en enfermos terminales*; *Comunicación en oncología clínica*; *Muerte y duelo*, así como de multitud de ensayos y comunicaciones sobre psicología y psicooncología, especialmente en cuidados paliativos y en la fase final de la vida. Es directora del observatorio del duelo de la Asociación Viktor E. Frankl.

