

## ESE PALPITAR SILENCIOSO

Colección  
«Mística y espiritualidad»

4

Coordinador de la colección  
José María Quintas

Fabio Ciardi

# ESE PALPITAR SILENCIOSO

La oración en la espiritualidad  
de Chiara Lubich

Preparado por José María Quintas

1ª edición: junio 2020

Imagen de cubierta:

Creatividad a partir de fotografía de la obra de Steve Penna  
*Sauce Whispy Cobre y Plata*

F. Ciardi, *La preghiera nella spiritualità di C. Lubich*  
© 2015, Città Nuova Editrice

Artículos originales publicados en la revista *Nuova Umanità*  
nn. 131, 147-148.

© 2020, Editorial Ciudad Nueva  
José Picón, 28 - 28028 Madrid  
[www.ciudadnueva.es](http://www.ciudadnueva.es)

Traducción: *José María Quintas*

Edición: *Aurelio Romero*

Diseño de cubierta y maquetación:  
*Antonio Santos*

I.S.B.N.: 978-84-9715-464-2  
Depósito legal: M-15.063-2020

Impreso en España - Printed in Spain

Imprime: Estugraf Impresores - Ciempozuelos (Madrid)

El momento más bello del día es cuando rezamos,  
porque hablamos con quien más amamos.

*Chiara Lubich*



## Prólogo

Con esta edición en lengua castellana, he querido, por una parte, ser fiel a la intención del autor Fabio Ciardi, el cual no ha pretendido llevar a cabo un estudio sobre la oración en Chiara Lubich, sino sencillamente darnos a conocer su modo de rezar. Por otra parte, con el beneplácito del autor, he enriquecido la versión original añadiendo algunas oraciones y pensamientos, así como algunas reflexiones sobre la oración de otro autor muy cercano a Chiara como es Pasquale Foresi.

He ordenado los pensamientos y oraciones de manera que nos puedan ayudar y acompañar en los avatares de nuestra vida espiritual, en tantos momentos distintos, como pueden ser: de diálogo íntimo con Dios, a la hora de agradecerle o de confiarse en él, de pedir, o también en tiempos de aridez y de sufrimiento. Son periodos de la vida que todos podemos pasar. La vida es un drama de amor igual y distinto para cada uno. Y la oración, además, es un camino para encontrar el principio de unificación de la propia vida que es «sentirnos tan amados por el Señor».

Primero, el autor hace una presentación de la oración en general. Le sigue una reflexión sobre la oración auténticamente cristiana de Pasquale Foresi que continúa con un breve encuadre de la oración dentro de la espiritualidad de la unidad de Chiara Lubich. Y antes de pasar a degustar los pensamientos sobre la oración y las oraciones mismas de nuestra mística, el autor menciona su forma de rezar. El centro de la obra lo constituyen pues, una selección de pensamientos surgidos de lo profundo del alma de Chiara a lo largo y ancho de su vida, seguidos de distintas y hermosas oraciones agrupadas por temas.

En un anexo, el lector encontrará una ilustrativa entrevista a Eli Folonari, quien fue la secretaria privada de Chiara y la acompañó durante casi sesenta años, donde cuenta anécdotas y hechos interesantes sobre su vida de oración.

Queda pues todavía la tarea, como dice Fabio Ciardi, de realizar un estudio profundo sobre la oración en Chiara Lubich; mientras tanto, sus oraciones ya pueden ser un estímulo precioso para vivir una vida plena y gozosa de unión con Dios y con los hermanos.

Madrid, marzo de 2020  
José María Quintas



## Presentación

Las oraciones de Chiara Lubich no solo nos muestran cómo ella vivía su unión con Dios, sino también nos indican el camino para alcanzar dicha unión. Ella nos enseña que la oración es inseparable del amor al hermano, pues el hermano también es un camino que nos lleva a la unión con Dios.

Para entender bien esta característica tan original de este aspecto de su vida espiritual como es la oración, hay que situarse en el marco del carisma de la unidad.

La enseñanza de Chiara sobre la oración ha sido sintetizada en el libro *Rezar como ángeles*. Y donde ella, con claridad, ha tratado el tema de la oración es en sus escritos sobre *La unión con Dios*.

Este libro no pretende pues recoger la rica doctrina de Chiara sobre la oración, ni tampoco estudiar en qué consiste la oración para ella. Saber cómo rezaba, esta es nuestra intención, simplemente.

No es más que un muy breve ensayo que espero suscite el deseo de una profundización posterior y sobre todo motive a rezar como rezaba Chiara.

Roma, enero de 2015  
Fabio Ciardi

<sup>1</sup> Vid. infra, cap. III, «Dios amor y la oración».



# La oración: un camino de humanización

Fabio Ciardi<sup>1</sup>

Entre los medios para ir avanzando por el camino de la santidad personal y comunitaria, el papa Francisco ha indicado que la oración es «el más importante [...], incluida la oración gratuita, la oración de alabanza y de adoración. Nosotros, los consagrados, somos consagrados para servir al Señor y servir a los demás con la Palabra del Señor, ¿no? Decid a los nuevos miembros, por favor, decidles que rezar no es perder tiempo, adorar a Dios no es perder tiempo, alabar a Dios no es perder tiempo. Si nosotros consagrados no nos detenemos cada día delante de Dios en la gratuidad de la oración, el vino será vinagre»<sup>2</sup>.

## ¿POR QUÉ REZAR?

¿Por qué rezamos?, porque queremos seguir a Jesús, queremos vivir como él... Y es que, efectivamente, Jesús rezaba.

Cuantas veces leemos en el Evangelio que él abandonaba todo para irse a rezar a solas. Creo que debía de sentir la nostalgia de su casa. Se retiraba para encontrarse con el Padre y el Espíritu, para estar con ellos, para reavivar la unidad con ellos; pero también para hablar con ellos de su vida, de sus proyectos... Allí res-

<sup>1</sup> Profesor en el Instituto de vida consagrada *Claretianum* y en la Pontificia Universidad Lateranense (Roma) y coordinador del centro interdisciplinar de estudios *Escuela Abba*.

<sup>2</sup> *Discurso a los participantes en la plenaria de la congregación para los institutos de Vida consagrada y las sociedades de Vida apostólica*, Vaticano, 27 de noviembre de 2014.

piraba un aire de familia y, en su mundo que es el cielo, volvía a encontrar la fuerza y el valor para regresar entre la gente, para enfrentarse a los ataques, incluso a la muerte.

Orando, iba tomando conciencia de su identidad de Hijo de Dios, de la misión que el Padre le había confiado y de la manera en que había de llevarla a cabo. En el momento del bautismo en el Jordán, mientras Jesús oraba, el Espíritu descendió y las palabras del Padre le revelaron que él era el Hijo predilecto.

Pero además Jesús tomó las grandes decisiones mientras rezaba: al terminar una noche de oración eligió a los Doce; en el huerto de los Olivos fue estando en oración cuando aceptó beber el cáliz que el Padre le ofrecía...

#### LA ORACIÓN TE HACE MÁS HOMBRE

Jesús no solo reza, sino que invita a sus discípulos a hacer lo mismo y les enseña a orar. Sabe que, también para nosotros, la oración es el camino que nos conduce hacia la toma de conciencia de nuestra identidad y de nuestra misión.

Una pregunta que me suelo hacer es la siguiente: ¿cuándo ocurrió la humanización? Es decir, en qué momento el hombre pasó de ser un animal a ser una persona humana. ¿Cuándo el hombre se volvió hombre? La ciencia de la evolución elabora fascinantes hipótesis, pero yo pienso que ese paso se produjo en el momento en el que Dios empezó a dirigirse a su criatura por medio de la palabra y comenzó a hablar con él. Y cuando la creatura le empezó a responder, en ese momento fue cuando tomó conciencia de sí mismo, cuando nació el diálogo con Dios.

Cuando oramos, descubrimos que somos el «tú» de Dios y, además, que él es nuestro «Tú». La relación con Dios constituye al hombre, le hace ser persona (= ser en relación).

La constitución pastoral del Concilio Vaticano II *Gaudium et Spes* lo expresa de manera clara: «La razón más alta de la dignidad

humana consiste en la vocación del hombre a la unión con Dios. Desde su mismo nacimiento, el hombre es invitado al diálogo con Dios. Existe pura y simplemente por el amor de Dios, que lo creó, y por el amor de Dios, que lo conserva. Y solo se puede decir que vive en la plenitud de la verdad cuando reconoce libremente ese amor y se confía por entero a su Creador» (GS, 19).

La oración no se reduce a un primer acto inicial, sino que consiste en un camino progresivo hacia la plena madurez humana que dura toda la vida, hasta la última respuesta a la última llamada, que sucederá cuando Dios nos invite a entrar en la plena y definitiva comunión con él. Será el momento de decir nuestro último y definitivo «sí», en ese momento nuestra humanidad alcanzará por fin su plenitud completa.

#### LA INICIATIVA DE DIOS Y LA RECIPROCIDAD

Es Dios quien toma la iniciativa en este diálogo. él habla por medio de las palabras del Evangelio, que están esparcidas por doquier, en los surcos de la tierra, en la bóveda celestial, en los corazones de los hermanos y hermanas, en los acontecimientos.

Dios hablaba con Moisés como se habla con un amigo, igual que un hombre que se pone a hablar con su vecino. No trataba a sus discípulos como siervos, sino como amigos, a los cuales les revelaba la Verdad entera. Y nos habla también a nosotros. Y nosotros podemos responderle, hablar con él como a un amigo, por quien nos sabemos amados. El *Catecismo de la Iglesia Católica* lo explica de esta manera: «Dios es quien primero llama al hombre. Olvide el hombre a su Creador o se esconda lejos de su faz, corra detrás de sus ídolos o acuse a la divinidad de haberle abandonado, el Dios vivo y verdadero llama incansablemente a cada persona al encuentro misterioso de la oración. Esta iniciativa de amor del Dios fiel es siempre lo primero en la oración, la actitud del hombre es siempre una respuesta» (n° 2567).

En una palabra, Dios nos ha puesto en el mundo porque quiere hablar con nosotros, porque quiere establecer una comunión con nosotros. Ocurre lo mismo que a los padres con un hijo: piensan en él, lo aman aún antes de que nazca, le hablan antes de que pueda hablarles... el hablar del niño es pues una respuesta al hablar de sus padres. Así mismo, nuestra oración es una respuesta a un Dios que nos está hablando.

### LA ORACIÓN: UNA RELACIÓN CON DIOS

Llegados a este punto, queda claro que la oración es un diálogo, una relación de amor con Dios, una comunión recíproca, un estar con él. La definición más bella es la que nos ha dejado Teresa de Ávila: es «tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama» (*Libro de Vida* 8, 5).

Igual que para Jesús, para nosotros la oración consiste en «volver a casa», en ingresar en el Paraíso, donde nos entretenemos con las Personas de la Santísima Trinidad, con los ángeles, con María, con nuestros hermanos y hermanas que ya están allí.

En Dios, nos encontramos con toda la humanidad, con toda la creación. Entrar en nuestra interioridad no nos lleva a replegarnos sobre nosotros mismos, sino a crecer en Dios, a incorporar en nosotros todo el universo que en Dios está presente.

Dios está completamente comprometido en dialogar con nosotros, lo quiere, es más, él se dona totalmente, hasta el punto de darnos (no solo decirnos) su Palabra, el Verbo, que es su Hijo, Jesús. Y es que el decir de Dios es dar, es darse.

Si queremos que este diálogo sea auténtico, también nosotros hemos de comprometernos totalmente. También nosotros debemos donarnos. A Jesús le disgusta si se reza con los labios y no con el corazón, es decir si se repite «Señor, Señor» sin hacer su voluntad, si no se ama con hechos, si no se involucra toda nuestra vida.

Por lo tanto, existe un vínculo estrecho entre oración y vida; no son momentos separados. Se reza viviendo en el amor y, a su vez, una vida vivida en el amor es oración. Hablando de san Francisco, Tomás de Celano escribe: «Al final ya no rezaba, se había vuelto oración».

## LA ORACIÓN Y LAS ORACIONES

La oración es pues una relación, es vida. Sin embargo, esta relación necesita explicitarse y volverse cada vez más consciente. La «oración» necesita por lo tanto expresarse con «oraciones».

Es lo mismo que le ocurre al niño: sabe que es el hijo, que lo que le une a los padres es el amor, pero necesita decirle a la madre y al padre: «¡Te quiero!», necesita abrazarlos. Cuando tiene problemas es normal que grite: «¡Mamá!», porque necesita aferrarse a ella. Otras veces, simplemente quiere estar en sus brazos para sentirse seguro, protegido, para sentir su afecto.

Lo mismo sucede entre marido y mujer: están unidos por el matrimonio, saben que el amor les une, pero necesitan decirse que se aman, expresar concretamente su amor recíprocamente; si no, el afecto se va debilitando y el vínculo mitigándose.

De la misma manera, los amigos necesitan conversar, discutir, expresarse, confiarse... y de este modo se refuerza la amistad.

Todas estas actitudes valen también para la relación con Dios. Los distintos tipos de oración son pues maneras de expresarse: la bendición, la alabanza, la adoración, la oración de petición, la intercesión, el agradecimiento; y con formas distintas: la oración vocal, la letanía (por ejemplo, el rosario), la meditación, la oración contemplativa; además de toda una variedad de formas de manifestación: la peregrinación, encender una vela...

Antes de mencionar algunas de estas modalidades, es útil recordar esta recomendación de Jesús: «Tú, en cambio, cuando va-

# Índice

<i>Prólogo</i> .....	7
<i>Presentación</i> .....	9
La oración, camino de humanización .....	11
¿Por qué rezar? .....	11
La oración, camino de humanización.....	12
La iniciativa de Dios y la reciprocidad .....	13
La oración, relación con Dios.....	14
La oración y las oraciones.....	15
Muchas formas de oración .....	16
La historia de la oración .....	17
Cinco palabras para la oración .....	18
<i>Te adoro</i> .....	18
<i>Te amo</i> .....	19
<i>Te agradezco</i> .....	19
<i>Te pido perdón</i> .....	20
<i>Te pido gracias</i> .....	21
¿Qué es la oración? .....	23
La forma sustancial de rezar .....	24
Volver a casa .....	25
El silencio interior .....	26
La oración que nos transforma.....	27
La realidad más bella.....	28



Dios Amor y la oración .....	29
Dios nos ama inmensamente.....	29
Nuestra respuesta de amor .....	31
Una Vida hecha de oración .....	35
Pensamientos .....	47
A solas con Dios .....	47
Orientados a Dios .....	50
El camino de unión con Dios y con el hermano.....	54

## ORACIONES

### ESTAR CON JESÚS

<i>La llamó por su nombre .....</i>	65
<i>Por mí .....</i>	66
<i>Porque quiero volver a verla en ti .....</i>	68
<i>Tú eres.....</i>	69
<i>Padre nuestro .....</i>	70
<i>Gratitud.....</i>	72
<i>Divina energía.....</i>	74
<i>El tiempo se me escapa veloz .....</i>	75
<i>Es inconcebible .....</i>	76
<i>Mi alimento.....</i>	78

### DESEO DE DIOS

<i>Arrraigados en ti .....</i>	79
<i>Inmenso deseo.....</i>	80
<i>El corazón no quiere amar más que a ti .....</i>	81

<i>Momentos de luz</i> .....	82
<i>Por los que más amo en la tierra</i> .....	83
<i>Hazme rezar siempre</i> .....	84
<i>Nuestro todo</i> .....	85
<i>Un bordado divino</i> .....	86
<i>Virgen Desatanudos</i> .....	88
<i>Concédeme que te ame</i> .....	89
<i>Bajo el manto de María</i> .....	90
<i>Amor ardiente</i> .....	91
<i>Tú eres Todo</i> .....	92

#### EN EL MOMENTO DE LA PRUEBA

<i>El billete de entrada</i> .....	94
<i>No podríamos vivir</i> .....	95
<i>Fue así como te encontré</i> .....	96
<i>Pero Tú no pases</i> .....	98
<i>Tú, Vacío</i> .....	99
<i>¿Dónde está la esclavitud?</i> .....	100
<i>Cuando se te sigue</i> .....	101
<i>Tú me atraes</i> .....	102
<i>Lamento</i> .....	103
<i>Amor abandonado</i> .....	104
<i>Dame a todos los que están solos</i> .....	105

#### ESTAR EN CASA

<i>En tu Reino</i> .....	106
<i>La vida llena de lo sobrenatural</i> .....	107
<i>Ser tu Palabra</i> .....	109
<i>Nuestro hogar eres Tú dentro de nosotros</i> .....	109
<i>Incendio de amor</i> .....	110

## EN CAMINO

<i>Enséñanos a vivir en la realidad del camino</i> .....	111
<i>Encontré la vida</i> .....	112
<i>Donde ya nunca pueda ponerse el sol</i> .....	114
<i>Todo ha comenzado</i> .....	116
<i>Cada vez más cercanos a ti</i> .....	117
<i>En la luz del ocaso</i> .....	118
<i>La muerte no existe</i> .....	119
<i>He iniciado la vida celestial</i> .....	120
<i>Entrar unidos en tu corazón</i> .....	121
<i>Oportet semper orare</i> .....	122
<i>Rezar contigo por ti</i> .....	123
<i>Viéndote en ellos</i> .....	124
<i>Añade una de esas gracias que Tú sabes</i> .....	125

## INVOCACIONES AL ESPÍRITU SANTO

<i>Cada instante solo en función de ti</i> .....	126
<i>Espíritu que haces santos</i> .....	127
<i>Tú santificas</i> .....	128
<i>¿Qué seríamos nosotros si Tú no existieses?</i> .....	130

## TRINIDAD BENDITA

<i>Nuestra nada en tu Todo</i> .....	131
<i>Estar en tu Palabra</i> .....	132
<i>Eres el Dios de la unidad</i> .....	133

## UN PROTECTOR

<i>San José</i> .....	134
-----------------------	-----

Anexo:

«Pasábamos de sorpresa en sorpresa», conversación con Giulia Eli Folonari .....	135
--	-----